

Preparación para colonoscopia con PEG 3350/GaviLyte/GoLYTELY

Compre el Miralax y los suministros de preparación intestinal con antelación para tener todo listo para comenzar la preparación cuatro días antes de su procedimiento.

***** NO SIGA LAS INSTRUCCIONES DEL ENVASE DEL PEG 3350, SIGA CADA UNO DE LOS SIGUIENTES PASOS *****

Consulte con su farmacia para confirmar que su medicamento sigue disponible antes de llamar a Digestive Health Partners; algunas farmacias devuelven los medicamentos al depósito si no se recogen en un plazo determinado.

- ☐ **CUATRO DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**
Suspenda el consumo de comidas con semillas, nueces o frutos secos, fruta, maíz, verduras con piel y palomitas de maíz. También evite los multivitamínicos, así como los suplementos de hierro, fibra, hierbas y homeopáticos (a menos que se lo recomiende un médico).

- ☐ **TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**
Además de la solución del PEG 3350, su médico le recomendó tomar Miralax (nombre genérico: **[✓] polietilenglicol 3350 en POLVO**). Deberá comprar un frasco de Miralax de 119 gramos y tomar 17 gramos (una tapa de color MORADO) en 8 onzas de agua una vez al día, a partir de los tres días antes del procedimiento. Tómelo dos veces al día si tiene problemas de estreñimiento.

- ☐ **UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**
Puede ingerir líquidos transparentes, como caldos, gelatina, paletas y Gatorade, té, café negro, gaseosas y agua. NINGÚN líquido rojo, azul ni morado. **NO INGIERA COMIDAS SÓLIDAS NI PRODUCTOS LÁCTEOS. SOLO LÍQUIDOS TRANSPARENTES.**

A LAS 5:00 P. M.



1. Añada agua hasta la línea superior del bidón de un galón. Vuelva a colocar la tapa y agítelo hasta que se disuelva.
2. Beba un vaso de la solución cada 10-15 minutos hasta que haya bebido 3 litros del preparado.
3. Guarde el último litro de la preparación en el refrigerador.
4. Continúe bebiendo líquidos transparentes toda la noche.

Si tiene muchas náuseas, deje de beber durante 1 o 2 horas para permitir que su estómago se vacíe. Luego intente continuar. Comenzará a ir al baño entre 1 y 2 horas después de empezar a beber la solución, y es posible que continúe yendo al baño entre 1 y 2 horas después de terminar. En algunos pacientes, la respuesta puede tardar hasta 5 horas.

- ☐ **DÍA DEL PROCEDIMIENTO:**
Si usted no sigue las instrucciones del día del procedimiento, este podría cancelarse debido a problemas de seguridad con la anestesia. Solo líquidos transparentes. NO INGIERA COMIDA SÓLIDA.

- ☐ **SEIS HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**
■ Seis horas antes del procedimiento, **deje de ingerir todo tipo de tabaco, INCLUIDO EL TABACO PARA MASCAR.**

- ☐ **CINCO HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**
■ Cinco horas antes del procedimiento, beba el resto de la solución de preparación, un vaso cada 10-15 minutos. Debe terminarse el último vaso al menos tres horas antes de la hora del procedimiento.

- ☐ **TRES HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**
■ No ingiera nada.
■ Por su seguridad durante la anestesia, no coma, beba ni mastique nada después de este horario. Si ingiere algo, se podría cancelar su procedimiento. Esto incluye líquidos transparentes, goma de mascar, tabaco para mascar y caramelos duros.

Preparación: lo que debe saber

TRANSPORTE

Si va a recibir una sedación, un conductor debe permanecer en el centro de endoscopia durante el procedimiento para luego llevarlo a casa. Sin conductor no hay procedimiento.

Solo está permitido irse en taxi si hay un adulto responsable que vaya a casa con usted.

INSTRUCCIONES DEL MEDICAMENTO

Puede seguir usando inhaladores y tomando medicamentos para el corazón y la presión arterial, convulsiones, ansiedad y problemas respiratorios.

- Tómelos al menos **3 horas antes** del procedimiento con un pequeño sorbo de agua.
- Si tiene un inhalador de rescate, tráigalo el día del procedimiento.
- NO tome anticoagulantes ni medicamentos para la diabetes a menos que se le indique.

ANTICOAGULANTES:

Los anticoagulantes incluyen medicamentos con receta, inyecciones y algunos suplementos. Si toma algún medicamento para prevenir los coágulos o diluir la sangre, notifíquelo a nuestro consultorio. No deje de tomar estos medicamentos a menos que se lo indique su médico.

Coordinaremos con el médico que hace sus recetas y le informaremos cuándo debe dejar de tomar algún medicamento, en caso de que deba hacerlo. No deje de tomar medicamentos por su cuenta. Si no nos hemos comunicado con usted, llame a nuestro consultorio: queremos estar seguros de que todo va según lo planeado para que su procedimiento no se retrase.

Si toma anticoagulantes, pregúntele al médico que se los receta si podría seguir **tomando una dosis baja de aspirina** mientras otros medicamentos están suspendidos.

Warfarina (Coumadin, Jantoven)	Edoxabán (Savaysa)
Rivaroxabán (Xarelto)	Clopidogrel (Plavix)
Apixabán (Eliquis)	Ticagrelor (Brilinta)
Dabigatrán (Pradaxa)	Prasugrel (Effient)

PACIENTES DIABÉTICOS:

Consulte a su médico o endocrinólogo cómo ajustar su insulina.

No tome sus medicamentos para la diabetes la noche anterior ni el día del procedimiento, pero tráigalos con usted.

Compruebe regularmente su nivel de azúcar en sangre durante la preparación intestinal y la mañana del procedimiento.

Los procedimientos se cancelarán si la glucemia es igual o superior a 400.

Si le preocupa la hipoglucemia, puede comprar comprimidos de glucosa.

MEDICAMENTOS DIETÉTICOS:

- No los tome durante los 7 días anteriores a su procedimiento (fentermina, Adipex, Qsymia).
- Si toma un medicamento GLP1, debe seguir una dieta a base de líquidos transparentes el día anterior al procedimiento. No es necesario suspender estos medicamentos.